



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

8 / 31 (月) ほっけの塩焼き 野菜炒め	9 / 1 (火) 豚キャベツの塩レモン炒め 千切り大根	9 / 2 (水) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	9 / 3 (木) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	9 / 4 (金) すき焼き れんこん金平	9 / 5 (土) ミンチカツ・豚肉の生姜焼き 千切り大根
9 / 7 (月) 豚バラネギ塩旨だれ焼き スパゲティサラダ	9 / 8 (火) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	9 / 9 (水) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 炊き合わせ	9 / 10 (木) 千草焼き生姜あんかけ スパゲティサラダ	9 / 11 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	9 / 12 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付
9 / 14 (月) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	9 / 15 (火) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	9 / 16 (水) すき焼き ジャガイモフライ	9 / 17 (木) サバの塩焼き 焼そば	9 / 18 (金) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	9 / 19 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
9 / 21 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	9 / 22 (火) すき焼き コロケ	9 / 23 (水) アジフライ 筑前煮	9 / 24 (木) サバの塩焼き スパゲティサラダ	9 / 25 (金) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 26 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
9 / 28 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	9 / 29 (火) おろし焼肉 ポテトサラダ	9 / 30 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	10 / 1 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	10 / 2 (金) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	10 / 3 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

8 / 31 (月) ヤンニョムチキン 野菜炒め	9 / 1 (火) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	9 / 2 (水) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	9 / 3 (木) 酢豚 イタリアンスパゲティ	9 / 4 (金) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	9 / 5 (土) (土曜日)
9 / 7 (月) バジルチキン スパゲティサラダ	9 / 8 (火) 麻婆茄子 ひじき煮	9 / 9 (水) 回鍋肉 炊き合わせ	9 / 10 (木) ロースとんかつ スパゲティサラダ	9 / 11 (金) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	9 / 12 (土) (土曜日)
9 / 14 (月) 白身フライ～特濃ひき肉カレー～ ジャーマンポテト	9 / 15 (火) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	9 / 16 (水) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	9 / 17 (木) 若鶏の唐揚げ 焼そば	9 / 18 (金) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	9 / 19 (土) (土曜日)
9 / 21 (月) (敬老の日)	9 / 22 (火) (国民の休日)	9 / 23 (水) (秋分の日)	9 / 24 (木) ロースとんかつ スパゲティサラダ	9 / 25 (金) エビチリマヨ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 26 (土) (土曜日)
9 / 28 (月) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	9 / 29 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	9 / 30 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 金平れんこん	10 / 1 (木) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	10 / 2 (金) 鶏マヨポン 焼うどん	10 / 3 (土) (土曜日)