



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

8 / 31 (月) ほっけの塩焼き ヤンニョムチキン	9 / 1 (火) 豚キャベツの塩レモン炒め 鶏肉のトマト煮	9 / 2 (水) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	9 / 3 (木) さばの味噌煮 酢豚	9 / 4 (金) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	9 / 5 (土) (土曜日)
9 / 7 (月) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	9 / 8 (火) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	9 / 9 (水) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	9 / 10 (木) 千草焼き生姜あんかけ ロースとんかつ	9 / 11 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	9 / 12 (土) (土曜日)
9 / 14 (月) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ〜特濃ひき肉カレー〜	9 / 15 (火) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	9 / 16 (水) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	9 / 17 (木) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	9 / 18 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	9 / 19 (土) (土曜日)
9 / 21 (月) (敬老の日)	9 / 22 (火) (国民の休日)	9 / 23 (水) (秋分の日)	9 / 24 (木) サバの塩焼き ロースとんかつ	9 / 25 (金) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	9 / 26 (土) (土曜日)
9 / 28 (月) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	9 / 29 (火) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	9 / 30 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉とピーマンの甘辛炒め	10 / 1 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	10 / 2 (金) 鮭の南蛮漬け 鶏マヨポン	10 / 3 (土) (土曜日)