



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

# 幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。  
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

1,000 円

|                                    |                                             |                                       |                                      |                                        |                                       |
|------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|
| 8 / 31 (月)<br>ほっけの塩焼き<br>豚しゃぶ      | 9 / 1 (火)<br>鯖のみりん漬け<br>鶏肉のトマト煮             | 9 / 2 (水)<br>ローストポーク<br>若鶏の天ぷら        | 9 / 3 (木)<br>さばの味噌煮<br>酢豚            | 9 / 4 (金)<br>厚切りとんかつ<br>すき焼き           | 9 / 5 (土)<br>鯖の塩焼き<br>ミンチカツ           |
| 9 / 7 (月)<br>さわらの西京焼き<br>バジルチキン    | 9 / 8 (火)<br>和牛焼肉<br>鯖の塩焼き                  | 9 / 9 (水)<br>きのこソースハンバーグ<br>回鍋肉       | 9 / 10 (木)<br>大エビフライ<br>千草焼き生姜あんかけ   | 9 / 11 (金)<br>鯖のちゃんちゃん焼き<br>鶏の唐揚げチリタタル | 9 / 12 (土)<br>鯖の煮付<br>和牛の焼肉           |
| 9 / 14 (月)<br>厚切りとんかつ<br>南瓜の生姜あんかけ | 9 / 15 (火)<br>カレイの唐揚げ<br>鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め | 9 / 16 (水)<br>鶏肉のトマトワイン煮<br>鯖の香草パン粉焼き | 9 / 17 (木)<br>大エビフライ<br>サバの塩焼き       | 9 / 18 (金)<br>ローストポーク<br>若鶏の天ぷら        | 9 / 19 (土)<br>ヒレカツ・ハンバーグ<br>カレイのみりん漬け |
| 9 / 21 (月)<br>鯖の塩焼き<br>若鶏の唐揚げ      | 9 / 22 (火)<br>すき焼き<br>白ネギ                   | 9 / 23 (水)<br>アジフライ<br>豚肉の生姜焼き        | 9 / 24 (木)<br>サバの塩焼き<br>グリルチキン       | 9 / 25 (金)<br>鶏の揚げ出し<br>鯖のネギソースかけ      | 9 / 26 (土)<br>サバみそ煮<br>かつ玉            |
| 9 / 28 (月)<br>鯖の塩焼き<br>ミンチカツ       | 9 / 29 (火)<br>和牛焼肉<br>白身魚のエスカベッシュ           | 9 / 30 (水)<br>大エビフライ<br>酢豚            | 10 / 1 (木)<br>天ぷら盛り合わせ<br>茄子と豚肉のみそ炒め | 10 / 2 (金)<br>チキンの照り焼き<br>豚肉と玉ねぎの甘辛炒め  | 10 / 3 (土)<br>ハンバーグ<br>サバ煮付           |