



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

8 / 3 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	8 / 4 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	8 / 5 (水) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	8 / 6 (木) すき焼き ジャガイモフライ	8 / 7 (金) サバの塩焼き 焼そば	8 / 8 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
8 / 10 (月) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	8 / 11 (火) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	8 / 12 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	8 / 13 (木) (夏季休業)	8 / 14 (金) (夏季休業)	8 / 15 (土) (夏季休業)
8 / 17 (月) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	8 / 18 (火) おろし焼肉 ポテトサラダ	8 / 19 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	8 / 20 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	8 / 21 (金) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	8 / 22 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
8 / 24 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ジャーマンポテト	8 / 25 (火) サバの竜田揚げ 金平ごぼう	8 / 26 (水) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	8 / 27 (木) ナスとひき肉の味噌炒め ジャガイモフライ	8 / 28 (金) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 29 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
8 / 31 (月) ほっけの塩焼き 野菜炒め	9 / 1 (火) 豚キャベツの塩レモン炒め 千切り大根	9 / 2 (水) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	9 / 3 (木) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	9 / 4 (金) すき焼き れんこん金平	9 / 5 (土) ミンチカツ・豚肉の生姜焼き 千切り大根