



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

8 / 3 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	8 / 4 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ〜特濃ひき肉カレー〜	8 / 5 (水) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	8 / 6 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	8 / 7 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	8 / 8 (土) (土曜日)
8 / 10 (月) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	8 / 11 (火) (山の日)	8 / 12 (水) 豚肉とときのこの卵炒め ミンチカツ	8 / 13 (木) (夏季休業)	8 / 14 (金) (夏季休業)	8 / 15 (土) (夏季休業)
8 / 17 (月) サバの塩焼き ロースとんかつ	8 / 18 (火) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 19 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉とピーマンの甘辛炒め	8 / 20 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	8 / 21 (金) 鮭の南蛮漬け 鶏マヨポン	8 / 22 (土) (土曜日)
8 / 24 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	8 / 25 (火) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	8 / 26 (水) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	8 / 27 (木) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース	8 / 28 (金) おでん ロースとんかつカレータルタル添え	8 / 29 (土) (土曜日)
8 / 31 (月) ほっけの塩焼き ヤンニョムチキン	9 / 1 (火) 豚キャベツの塩レモン炒め 鶏肉のトマト煮	9 / 2 (水) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	9 / 3 (木) さばの味噌煮 酢豚	9 / 4 (金) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	9 / 5 (土) (土曜日)