



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

700円

6 / 29 (月) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	6 / 30 (火) 白身フライ~特濃ひき肉カレー~ ジャーマンポテト	7 / 1 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 2 (木) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	7 / 3 (金) 若鶏の唐揚げ 焼そば	7 / 4 (土) (土曜日)
7 / 6 (月) エビチリ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 7 (火) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	7 / 8 (水) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	7 / 9 (木) 牛肉と春雨のオイスターソース炒め 金平れんこん	7 / 10 (金) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	7 / 11 (土) (土曜日)
7 / 13 (月) ヤンニョムチキン 焼うどん	7 / 14 (火) ひれかつ ジャーマンポテト	7 / 15 (水) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	7 / 16 (木) サバのトマトソース ジャガイモフライ	7 / 17 (金) ロースとんかつバジルトタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 18 (土) (土曜日)
7 / 20 (月) (海の日)	7 / 21 (火) 油淋鶏 野菜炒め	7 / 22 (水) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	7 / 23 (木) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	7 / 24 (金) 酢豚 イタリアンスパゲティ	7 / 25 (土) (土曜日)
7 / 27 (月) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	7 / 28 (火) バジルチキン スパゲティサラダ	7 / 29 (水) 麻婆茄子 ひじき煮	7 / 30 (木) 回鍋肉 炊き合わせ	7 / 31 (金) ロースとんかつ ポテトサラダ	8 / 1 (土) (土曜日)