



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700円

6 / 1 (月) エビチリ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 2 (火) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	6 / 3 (水) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	6 / 4 (木) 牛肉と春雨のオイスターソース炒め 金平れんこん	6 / 5 (金) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	6 / 6 (土) (土曜日)
6 / 8 (月) ヤンニョムチキン 焼うどん	6 / 9 (火) ひれかつ ジャーマンポテト	6 / 10 (水) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	6 / 11 (木) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	6 / 12 (金) サバのトマトソース ジャガイモフライ	6 / 13 (土) (土曜日)
6 / 15 (月) ロースとんかつバジルタルタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 16 (火) 油淋鶏 野菜炒め	6 / 17 (水) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	6 / 18 (木) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	6 / 19 (金) 酢豚 イタリアンスパゲティ	6 / 20 (土) (土曜日)
6 / 22 (月) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	6 / 23 (火) バジルチキン ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 24 (水) 麻婆茄子 ひじき煮	6 / 25 (木) 回鍋肉 炊き合わせ	6 / 26 (金) ロースとんかつ ポテトサラダ	6 / 27 (土) (土曜日)
6 / 29 (月) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	6 / 30 (火) 白身フライ~特濃ひき肉カレー~ ジャーマンポテト	7 / 1 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 2 (木) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	7 / 3 (金) 若鶏の唐揚げ 焼そば	7 / 4 (土) (土曜日)