



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700円

6 / 29 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	6 / 30 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	7 / 1 (水) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 2 (木) すき焼き ジャガイモフライ	7 / 3 (金) サバの塩焼き 焼そば	7 / 4 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
7 / 6 (月) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 7 (火) 豚肉とときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	7 / 8 (水) おろし焼肉 ポテトサラダ	7 / 9 (木) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	7 / 10 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	7 / 11 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
7 / 13 (月) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	7 / 14 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ジャーマンポテト	7 / 15 (水) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	7 / 16 (木) ナスとひき肉の味噌炒め ジャガイモフライ	7 / 17 (金) おでん ブロッコリーとときのこの和風サラダ	7 / 18 (土) すき焼き コロッケ
7 / 20 (月) アジフライ 筑前煮	7 / 21 (火) ほっけの塩焼き 野菜炒め	7 / 22 (水) 豚キャベツの塩レモン炒め 千切り大根	7 / 23 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	7 / 24 (金) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	7 / 25 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
7 / 27 (月) すき焼き れんこん金平	7 / 28 (火) 豚バラネギ塩旨だれ焼き スパゲティサラダ	7 / 29 (水) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	7 / 30 (木) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 炊き合わせ	7 / 31 (金) 干草焼き生姜あんかけ ポテトサラダ	8 / 1 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付