



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

6 / 1 (月) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 2 (火) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	6 / 3 (水) おろし焼肉 ポテトサラダ	6 / 4 (木) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	6 / 5 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	6 / 6 (土) プルコギ 炊き合わせ
6 / 8 (月) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	6 / 9 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ジャーマンポテト	6 / 10 (水) サバの竜田揚げ 金平ごぼう	6 / 11 (木) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	6 / 12 (金) ナスとひき肉の味噌炒め ジャガイモフライ	6 / 13 (土) おろしポン酢から揚げ 千切り大根
6 / 15 (月) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 16 (火) ほっけの塩焼き 野菜炒め	6 / 17 (水) 豚キャベツの塩レモン炒め 千切り大根	6 / 18 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	6 / 19 (金) さばの味噌煮 イタリانسパゲティ	6 / 20 (土) ミンチカツ・豚肉の生姜焼き 千切り大根
6 / 22 (月) すき焼き れんこん金平	6 / 23 (火) 豚バラネギ塩旨だれ焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 24 (水) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	6 / 25 (木) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 炊き合わせ	6 / 26 (金) 千草焼き生姜あんかけ ポテトサラダ	6 / 27 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
6 / 29 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	6 / 30 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	7 / 1 (水) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 2 (木) すき焼き ジャガイモフライ	7 / 3 (金) サバの塩焼き 焼そば	7 / 4 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう