



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

<p>6 / 29 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル</p>	<p>6 / 30 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ～特濃ひき肉カレー～</p>	<p>7 / 1 (水) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め</p>	<p>7 / 2 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き</p>	<p>7 / 3 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ</p>	<p>7 / 4 (土) (土曜日)</p>
<p>7 / 6 (月) 鶏の揚げ出し エビチリ</p>	<p>7 / 7 (火) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ</p>	<p>7 / 8 (水) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ</p>	<p>7 / 9 (木) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉と春雨のオイスターソース炒め</p>	<p>7 / 10 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き</p>	<p>7 / 11 (土) (土曜日)</p>
<p>7 / 13 (月) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン</p>	<p>7 / 14 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ</p>	<p>7 / 15 (水) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮</p>	<p>7 / 16 (木) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース</p>	<p>7 / 17 (金) おでん ロースとんかつバジルトタルタル添え</p>	<p>7 / 18 (土) (土曜日)</p>
<p>7 / 20 (月) (海の日)</p>	<p>7 / 21 (火) ほっけの塩焼き 油淋鶏</p>	<p>7 / 22 (水) 豚キャベツの塩レモン炒め 鶏肉のトマト煮</p>	<p>7 / 23 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き</p>	<p>7 / 24 (金) さばの味噌煮 酢豚</p>	<p>7 / 25 (土) (土曜日)</p>
<p>7 / 27 (月) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き</p>	<p>7 / 28 (火) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン</p>	<p>7 / 29 (水) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子</p>	<p>7 / 30 (木) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉</p>	<p>7 / 31 (金) 千草焼き生姜あんかけ ロースとんかつ</p>	<p>8 / 1 (土) (土曜日)</p>