



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

6 / 1 (月) 鶏の揚げ出し エビチリ	6 / 2 (火) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	6 / 3 (水) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	6 / 4 (木) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉と春雨のオイスターソース炒め	6 / 5 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	6 / 6 (土) (土曜日)
6 / 8 (月) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	6 / 9 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	6 / 10 (水) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	6 / 11 (木) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	6 / 12 (金) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース	6 / 13 (土) (土曜日)
6 / 15 (月) おでん ロースとんかつバジルタルタル添え	6 / 16 (火) ほっけの塩焼き 油淋鶏	6 / 17 (水) 豚キャベツの塩レモン炒め 鶏肉のトマト煮	6 / 18 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	6 / 19 (金) さばの味噌煮 酢豚	6 / 20 (土) (土曜日)
6 / 22 (月) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	6 / 23 (火) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	6 / 24 (水) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	6 / 25 (木) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	6 / 26 (金) 千草焼き生姜あんかけ ロースとんかつ	6 / 27 (土) (土曜日)
6 / 29 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	6 / 30 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ〜特濃ひき肉カレー〜	7 / 1 (水) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	7 / 2 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	7 / 3 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	7 / 4 (土) (土曜日)