



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

4 / 27 (月) 牛肉と春雨のオイスターソース炒め 金平れんこん	4 / 28 (火) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	4 / 29 (水) (昭和の日)	4 / 30 (木) ヤンニョムチキン 焼うどん	5 / 1 (金) ひれかつ 肉じゃが	5 / 2 (土) (土曜日)
5 / 4 (月) (みどりの日)	5 / 5 (火) (こどもの日)	5 / 6 (水) (振替休日)	5 / 7 (木) ロースとんかつ スパゲティーサラダ	5 / 8 (金) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	5 / 9 (土) (土曜日)
5 / 11 (月) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	5 / 12 (火) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	5 / 13 (水) サバのトマトソース コロッケ	5 / 14 (木) ロースとんかつバジルタルタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 15 (金) 油淋鶏 野菜炒め	5 / 16 (土) (土曜日)
5 / 18 (月) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	5 / 19 (火) 酢豚 イタリアンスパゲティ	5 / 20 (水) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	5 / 21 (木) バジルチキン ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 22 (金) 麻婆茄子 ひじき煮	5 / 23 (土) (土曜日)
5 / 25 (月) 回鍋肉 白菜煮付	5 / 26 (火) 白身フライ~特濃ひき肉カレー~ ジャーマンポテト	5 / 27 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 28 (木) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	5 / 29 (金) 若鶏の唐揚げ 焼そば	5 / 30 (土) (土曜日)