



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

700円

4 / 27 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	4 / 28 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	4 / 29 (水) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30 (木) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	5 / 1 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	5 / 2 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
5 / 4 (月) (みどりの日)	5 / 5 (火) (こどもの日)	5 / 6 (水) (振替休日)	5 / 7 (木) サバの塩焼き スパゲティーサラダ	5 / 8 (金) 豚キャベツの塩レモン炒め 千切り大根	5 / 9 (土) 牛肉のブルコギ 鯖の煮付
5 / 11 (月) サバの竜田揚げ 金平ごぼう	5 / 12 (火) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	5 / 13 (水) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	5 / 14 (木) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 15 (金) ほっけの塩焼き 野菜炒め	5 / 16 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
5 / 18 (月) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	5 / 19 (火) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	5 / 20 (水) すき焼き れんこん金平	5 / 21 (木) 豚バラネギ塩旨だれ焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	5 / 22 (金) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	5 / 23 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
5 / 25 (月) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 白菜煮付	5 / 26 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	5 / 27 (水) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	5 / 28 (木) すき焼き ジャガイモフライ	5 / 29 (金) サバの塩焼き 焼そば	5 / 30 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう