



前日までに必ずご注文ください。
 ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
 ボリューム満点ランチです。

900 円

4 / 27 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉と春雨のオイスターソース炒め	4 / 28 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	4 / 29 (水) (昭和の日)	4 / 30 (木) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	5 / 1 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	5 / 2 (土) (土曜日)
5 / 4 (月) (みどりの日)	5 / 5 (火) (こどもの日)	5 / 6 (水) (振替休日)	5 / 7 (木) サバの塩焼き ロースとんかつ	5 / 8 (金) 豚キャベツの塩レモン炒め 鶏肉のトマト煮	5 / 9 (土) (土曜日)
5 / 11 (月) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	5 / 12 (火) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	5 / 13 (水) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース	5 / 14 (木) おでん ロースとんかつバジルタルタル添え	5 / 15 (金) ほっけの塩焼き 油淋鶏	5 / 16 (土) (土曜日)
5 / 18 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	5 / 19 (火) さばの味噌煮 酢豚	5 / 20 (水) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	5 / 21 (木) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	5 / 22 (金) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	5 / 23 (土) (土曜日)
5 / 25 (月) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	5 / 26 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ〜特濃ひき肉カレー〜	5 / 27 (水) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	5 / 28 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	5 / 29 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	5 / 30 (土) (土曜日)