FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う



トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

11 / 2（月） エビチリマヨ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 3（火） （文化の日）	11 / 4（水） ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	11 / 5（木） 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	11 / 6（金） 牛肉とピーマンの甘辛炒め 金平れんこん	11 / 7（土） （土曜日）
11 / 9（月） アジフライ・タルタル付き 筑前煮	11 / 10（火） 鶏マヨポン 焼うどん	11 / 11（水） ひれかつ ジャーマンポテト	11 / 12（木） 海鮮八宝菜 金平ごぼう	11 / 13（金） チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	11 / 14（土） （土曜日）
11 / 16（月） サバのトマトソース コロッケ	11 / 17（火） ロースとんかつカレーソースかけ ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 18（水） ヤンニョムチキン 野菜炒め	11 / 19（木） 鶏肉のトマト煮 千切り大根	11 / 20（金） 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	11 / 21（土） （土曜日）
11 / 23（月） （勤労感謝の日）	11 / 24（火） 酢豚 イタリアンスパゲティ	11 / 25（水） アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	11 / 26（木） バジルチキン スパゲティサラダ	11 / 27（金） 麻婆茄子 ひじき煮	11 / 28（土） （土曜日）
11 / 30（月） 回鍋肉 炊き合わせ	12 / 1（火） アジフライ・タルタル付き 筑前煮	12 / 2（水） 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	12 / 3（木） 白身フライ～特濃ひき肉カレー～ ジャーマンポテト	12 / 4（金） 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	12 / 5（土） （土曜日）