



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

9 / 28 (月) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	9 / 29 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	9 / 30 (水) 牛肉とピーマンの甘辛炒め 金平れんこん	10 / 1 (木) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	10 / 2 (金) 鶏マヨボン 焼うどん	10 / 3 (土) (土曜日)
10 / 5 (月) ひれかつ ジャーマンポテト	10 / 6 (火) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	10 / 7 (水) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	10 / 8 (木) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	10 / 9 (金) サバのトマトソース コロッケ	10 / 10 (土) (土曜日)
10 / 12 (月) (スポーツの日)	10 / 13 (火) ロースとんかつカレーソースかけ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 14 (水) ヤンニョムチキン 野菜炒め	10 / 15 (木) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	10 / 16 (金) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	10 / 17 (土) (土曜日)
10 / 19 (月) 酢豚 イタリアンスパゲティ	10 / 20 (火) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	10 / 21 (水) バジルチキン スパゲティサラダ	10 / 22 (木) 麻婆茄子 ひじき煮	10 / 23 (金) 回鍋肉 炊き合わせ	10 / 24 (土) (土曜日)
10 / 26 (月) ロースとんかつ スパゲティサラダ	10 / 27 (火) 白身フライ～特濃ひき肉カレー～ ジャーマンポテト	10 / 28 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 29 (木) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	10 / 30 (金) 若鶏の唐揚げ 焼そば	10 / 31 (土) (土曜日)