



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

3 / 30 (月) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	3 / 31 (火) サバのトマトソース コロッケ	4 / 1 (水) ロースとんかつバジルトルタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 2 (木) 油淋鶏 野菜炒め	4 / 3 (金) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	4 / 4 (土) (土曜日)
4 / 6 (月) 白身魚のタルタル焼き 炊き合わせ	4 / 7 (火) 酢豚 イタリانسパゲティ	4 / 8 (水) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	4 / 9 (木) バジルチキン ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 10 (金) 麻婆茄子 ひじき煮	4 / 11 (土) (土曜日)
4 / 13 (月) 回鍋肉 白菜煮付	4 / 14 (火) ロースとんかつ ポテトサラダ	4 / 15 (水) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	4 / 16 (木) 白身とイカフライタルタル付き ジャーマンポテト	4 / 17 (金) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 18 (土) (土曜日)
4 / 20 (月) 鮭の香草パン粉焼き ジャガイモフライ	4 / 21 (火) 若鶏の唐揚げ 焼そば	4 / 22 (水) エビチリ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 23 (木) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	4 / 24 (金) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	4 / 25 (土) (土曜日)
4 / 27 (月) 牛肉と春雨のオイスターソース炒め 金平れんこん	4 / 28 (火) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	4 / 29 (水) (昭和の日)	4 / 30 (木) ヤンニョムチキン 焼うどん	5 / 1 (金) ひれかつ 肉じゃが	5 / 2 (土) (土曜日)