FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

11 / 2（月）	11 / 3（火）	11 / 4（水）	11 / 5（木）	11 / 6（金）	11 / 7（土）
鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	サバの煮付 コロッケ	豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	おろし焼肉 ポテトサラダ	ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	プルコギ 炊き合わせ
11 / 9（月）	11 / 10（火）	11 / 11（水）	11 / 12（木）	11 / 13（金）	11 / 14（土）
茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	鮭の南蛮漬け 焼うどん	豚肉と玉子の炒め物 ジャーマンポテト	サバの竜田揚げ 金平ごぼう	白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
11 / 16（月）	11 / 17（火）	11 / 18（水）	11 / 19（木）	11 / 20（金）	11 / 21（土）
豚肉の生姜焼き コロッケ	おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	カレイのみりん漬け 野菜炒め	ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	若鶏の天ぷら 炊き合わせ	ハンバーグ･唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
11 / 23（月）	11 / 24（火）	11 / 25（水）	11 / 26（木）	11 / 27（金）	11 / 28（土）
鮭の塩焼き ポテトサラダ	さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	すき焼き れんこん金平	豚バラネギ塩旨だれ焼き スパゲティサラダ	豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	おろしポン酢から揚げ 千切り大根
11 / 30（月）	12 / 1（火）	12 / 2（水）	12 / 3（木）	12 / 4（金）	12 / 5（土）
サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 炊き合わせ	茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	すき焼き コロッケ