



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

9 / 28 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	9 / 29 (火) おろし焼肉 ポテトサラダ	9 / 30 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	10 / 1 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	10 / 2 (金) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	10 / 3 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
10 / 5 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ジャーマンポテト	10 / 6 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	10 / 7 (水) サバの竜田揚げ 金平ごぼう	10 / 8 (木) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	10 / 9 (金) 豚肉の生姜焼き コロッケ	10 / 10 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付
10 / 12 (月) サバの煮付 コロッケ	10 / 13 (火) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 14 (水) カレイのみりん漬け 野菜炒め	10 / 15 (木) ナスとひき肉の味噌炒め 千切り大根	10 / 16 (金) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	10 / 17 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
10 / 19 (月) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	10 / 20 (火) すき焼き れんこん金平	10 / 21 (水) 豚バラネギ塩旨だれ焼き スパゲティサラダ	10 / 22 (木) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	10 / 23 (金) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 炊き合わせ	10 / 24 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
10 / 26 (月) 千草焼き生姜あんかけ スパゲティサラダ	10 / 27 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	10 / 28 (水) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 29 (木) すき焼き ジャガイモフライ	10 / 30 (金) サバの塩焼き 焼そば	10 / 31 (土) ミンチカツ・豚肉の生姜焼き 千切り大根