



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

3 / 30 (月) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	3 / 31 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	4 / 1 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 2 (木) ほっけの塩焼き 野菜炒め	4 / 3 (金) 豚バラと大根の照り煮 千切り大根	4 / 4 (土) プルコギ 炊き合わせ
4 / 6 (月) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	4 / 7 (火) さばの味噌煮 イタリانسパゲティ	4 / 8 (水) すき焼き れんこん金平	4 / 9 (木) 豚バラネギ塩旨だれ焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 10 (金) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ ひじき煮	4 / 11 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
4 / 13 (月) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 白菜煮付	4 / 14 (火) 千草焼き生姜あんかけ ポテトサラダ	4 / 15 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	4 / 16 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	4 / 17 (金) カレイの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	4 / 18 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
4 / 20 (月) すき焼き ジャガイモフライ	4 / 21 (火) サバの塩焼き 焼そば	4 / 22 (水) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	4 / 23 (木) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	4 / 24 (金) おろし焼肉 ポテトサラダ	4 / 25 (土) ミンチカツ・豚肉の生姜焼き 千切り大根
4 / 27 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	4 / 28 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	4 / 29 (水) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	4 / 30 (木) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	5 / 1 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	5 / 2 (土) ミックスグリル 金平ごぼう