FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う



トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

11 / 2（月） 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	11 / 3（火） （文化の日）	11 / 4（水） 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	11 / 5（木） おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 6（金） ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉とピーマンの甘辛炒め	11 / 7（土） （土曜日）
11 / 9（月） 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	11 / 10（火） 鮭の南蛮漬け 鶏マヨポン	11 / 11（水） 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	11 / 12（木） サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	11 / 13（金） 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	11 / 14（土） （土曜日）
11 / 16（月） 豚肉の生姜焼き サバのトマトソース	11 / 17（火） おでん ロースとんかつカレーソースかけ	11 / 18（水） カレイのみりん漬け ヤンニョムチキン	11 / 19（木） ナスとひき肉の味噌炒め 鶏肉のトマト煮	11 / 20（金） 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	11 / 21（土） （土曜日）
11 / 23（月） （勤労感謝の日）	11 / 24（火） さばの味噌煮 酢豚	11 / 25（水） すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	11 / 26（木） 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	11 / 27（金） 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	11 / 28（土） （土曜日）
11 / 30（月） サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	12 / 1（火） 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	12 / 2（水） 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	12 / 3（木） 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ～特濃ひき肉カレー～	12 / 4（金） カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	12 / 5（土） （土曜日）