



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

9 / 28 (月) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	9 / 29 (火) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	9 / 30 (水) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉とピーマンの甘辛炒め	10 / 1 (木) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	10 / 2 (金) 鮭の南蛮漬け 鶏マヨポン	10 / 3 (土) (土曜日)
10 / 5 (月) 豚肉と玉子の炒め物 ひれかつ	10 / 6 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	10 / 7 (水) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	10 / 8 (木) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	10 / 9 (金) 豚肉の生姜焼き サバのトマトソース	10 / 10 (土) (土曜日)
10 / 12 (月) (スポーツの日)	10 / 13 (火) おでん ロースとんかつカレーソースかけ	10 / 14 (水) カレイのみりん漬け ヤンニョムチキン	10 / 15 (木) ナスとひき肉の味噌炒め 鶏肉のトマト煮	10 / 16 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	10 / 17 (土) (土曜日)
10 / 19 (月) さばの味噌煮 酢豚	10 / 20 (火) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	10 / 21 (水) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	10 / 22 (木) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	10 / 23 (金) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	10 / 24 (土) (土曜日)
10 / 26 (月) 千草焼き生姜あんかけ ロースとんかつ	10 / 27 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身フライ〜特濃ひき肉カレー〜	10 / 28 (水) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	10 / 29 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	10 / 30 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	10 / 31 (土) (土曜日)