



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

3 / 30 (月) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	3 / 31 (火) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース	4 / 1 (水) おでん ロースとんかつバジルトルタル添え	4 / 2 (木) ほっけの塩焼き 油淋鶏	4 / 3 (金) 豚バラと大根の照り煮 鶏肉のトマト煮	4 / 4 (土) (土曜日)
4 / 6 (月) 若鶏の天ぷら 白身魚のタルタル焼き	4 / 7 (火) さばの味噌煮 酢豚	4 / 8 (水) すき焼き アジフライ・野菜フライタルタル付き	4 / 9 (木) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	4 / 10 (金) 豆腐ハンバーグきのこあんかけ 麻婆茄子	4 / 11 (土) (土曜日)
4 / 13 (月) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	4 / 14 (火) 千草焼き生姜あんかけ ロースとんかつ	4 / 15 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	4 / 16 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身とイカフライタルタル付き	4 / 17 (金) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	4 / 18 (土) (土曜日)
4 / 20 (月) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	4 / 21 (火) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	4 / 22 (水) 鶏の揚げ出し エビチリ	4 / 23 (木) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	4 / 24 (金) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	4 / 25 (土) (土曜日)
4 / 27 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉と春雨のオイスターソース炒め	4 / 28 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	4 / 29 (水) (昭和の日)	4 / 30 (木) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	5 / 1 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	5 / 2 (土) (土曜日)