FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

1,000 円

11 / 2（月） 鶏の揚げ出し 鰆のネギソースかけ	11 / 3（火） サバの煮付 さつまいも･蓮根･竹輪･イカ2/2天ぷら	11 / 4（水） 鯖の塩焼き ミンチカツ	11 / 5（木） 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 6（金） 大エビフライ 酢豚	11 / 7（土） プルコギ おでん
11 / 9（月） 天ぷら盛り合わせ 茄子と豚肉のみそ炒め	11 / 10（火） チキンの照り焼き 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	11 / 11（水） ローストポーク 鰆のかば焼き	11 / 12（木） サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	11 / 13（金） チキンバジル南蛮 豚肉とかぼちゃのハニーマスタード炒め	11 / 14（土） サバみそ煮 かつ玉
11 / 16（月） サバのトマトソース 豚肉の生姜焼き	11 / 17（火） さわらの竜田揚げサラダ風 おでん	11 / 18（水） カレイのみりん漬け 豚しゃぶ	11 / 19（木） 鯖のみりん漬け 鶏肉のトマト煮	11 / 20（金） ローストポーク 若鶏の天ぷら	11 / 21（土） ハンバーグ サバ煮付
11 / 23（月） 鮭の塩焼き 若鶏の唐揚げ	11 / 24（火） さばの味噌煮 酢豚	11 / 25（水） 厚切りとんかつ すき焼き	11 / 26（木） さわらの西京焼き バジルチキン	11 / 27（金） 和牛焼肉 鮭の塩焼き	11 / 28（土） おろしポン酢から揚げ サバの塩焼き
11 / 30（月） きのこソースハンバーグ 回鍋肉	12 / 1（火） 天ぷら盛り合わせ 茄子と豚肉のみそ炒め	12 / 2（水） 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	12 / 3（木） 厚切りとんかつ 南瓜の生姜あんかけ	12 / 4（金） カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	12 / 5（土） 大エビフライ すき焼き