



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

3 / 2 (月) 酢豚 イタリアンスパゲティ	3 / 3 (火) バラ寿司・コロッケ サバの塩焼き	3 / 4 (水) バジルチキン ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 5 (木) 麻婆茄子 ひじき煮	3 / 6 (金) 回鍋肉 白菜煮付	3 / 7 (土) (土曜日)
3 / 9 (月) ロースとんかつ ポテトサラダ	3 / 10 (火) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	3 / 11 (水) 白身とイカフライタルタル付き ジャーマンポテト	3 / 12 (木) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	3 / 13 (金) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	3 / 14 (土) (土曜日)
3 / 16 (月) 若鶏の唐揚げ 焼そば	3 / 17 (火) エビチリマヨ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 18 (水) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	3 / 19 (木) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	3 / 20 (金) (春分の日)	3 / 21 (土) (土曜日)
3 / 23 (月) 牛肉と春雨のオイスターソース炒め 金平れんこん	3 / 24 (火) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	3 / 25 (水) ヤンニョムチキン 焼うどん	3 / 26 (木) ひれかつ 肉じゃが	3 / 27 (金) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	3 / 28 (土) (土曜日)
3 / 30 (月) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	3 / 31 (火) サバのトマトソース コロッケ	4 / 1 (水) ロースとんかつバジルトタルタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 2 (木) 油淋鶏 野菜炒め	4 / 3 (金) 鶏肉のトマト煮 千切り大根	4 / 4 (土) (土曜日)