



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

3 / 2 (月) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	3 / 3 (火) バラ寿司・豚肉の生姜焼き サバの塩焼き	3 / 4 (水) 豚バラネギ塩旨だれ焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	3 / 5 (木) 和風おろしハンバーグ ひじき煮	3 / 6 (金) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 白菜煮付	3 / 7 (土) 親子とじ・白身フライ 金平ごぼう
3 / 9 (月) 鶏肉と大根の旨煮 ポテトサラダ	3 / 10 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	3 / 11 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	3 / 12 (木) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	3 / 13 (金) すき焼き コロッケ	3 / 14 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き
3 / 16 (月) サバの塩焼き 焼そば	3 / 17 (火) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	3 / 18 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	3 / 19 (木) おろし焼肉 ポテトサラダ	3 / 20 (金) サバの煮付 コロッケ	3 / 21 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
3 / 23 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 金平れんこん	3 / 24 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	3 / 25 (水) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	3 / 26 (木) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	3 / 27 (金) サバの竜田揚げ 金平ごぼう	3 / 28 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
3 / 30 (月) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	3 / 31 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	4 / 1 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	4 / 2 (木) ほっけの塩焼き 野菜炒め	4 / 3 (金) 豚バラと大根の照り煮 千切り大根	4 / 4 (土) プルコギ 炊き合わせ