



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

900 円

3 / 2 (月) さばの味噌煮 酢豚	3 / 3 (火) バラ寿司・豚肉の生姜焼き バラ寿司・コロッケ	3 / 4 (水) 豚バラネギ塩旨だれ焼き バジルチキン	3 / 5 (木) 和風おろしハンバーグ 麻婆茄子	3 / 6 (金) サバの竜田揚げ甘酢あんかけ 回鍋肉	3 / 7 (土) (土曜日)
3 / 9 (月) 鶏肉と大根の旨煮 ロースとんかつ	3 / 10 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	3 / 11 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身とイカフライタルタル付き	3 / 12 (木) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	3 / 13 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	3 / 14 (土) (土曜日)
3 / 16 (月) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	3 / 17 (火) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	3 / 18 (水) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	3 / 19 (木) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	3 / 20 (金) (春分の日)	3 / 21 (土) (土曜日)
3 / 23 (月) ハンバーグと厚揚げの和風きのこあんかけ 牛肉と春雨のオイスターソース炒め	3 / 24 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	3 / 25 (水) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	3 / 26 (木) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	3 / 27 (金) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	3 / 28 (土) (土曜日)
3 / 30 (月) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	3 / 31 (火) ナスとひき肉の味噌炒め サバのトマトソース	4 / 1 (水) おでん ロースとんかつバジルタルタル添え	4 / 2 (木) ほっけの塩焼き 油淋鶏	4 / 3 (金) 豚バラと大根の照り煮 鶏肉のトマト煮	4 / 4 (土) (土曜日)