



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。  
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

1,000 円

3 / 2 (月) さばの味噌煮 酢豚	3 / 3 (火) バラ寿司 天ぷら盛り合わせ	3 / 4 (水) さわらの西京焼き バジルチキン	3 / 5 (木) 和牛焼肉 出し巻き・鮭の塩焼き	3 / 6 (金) きのこソースハンバーグ 回鍋肉	3 / 7 (土) 白身フライ・イカフライ 親子とじ
3 / 9 (月) 大エビフライ 鶏肉と大根の旨煮	3 / 10 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	3 / 11 (水) 厚切りとんかつ 南瓜の生姜あんかけ	3 / 12 (木) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	3 / 13 (金) 鶏肉のトマトワイン煮 鮭の香草パン粉焼き	3 / 14 (土) 若鶏の唐揚げ サバの塩焼き
3 / 16 (月) 大エビフライ サバの塩焼き	3 / 17 (火) 鶏の揚げ出し 鯖のネギソースかけ	3 / 18 (水) 鯖の塩焼き ミンチカツ	3 / 19 (木) 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	3 / 20 (金) サバの煮付 さつまいも・蓮根・竹輪・イカ2/2天ぷら	3 / 21 (土) 鮭の塩焼き ナスとひき肉のみそ炒め
3 / 23 (月) 大エビフライ 酢豚	3 / 24 (火) 天ぷら盛り合わせ 茄子と豚肉のみそ炒め	3 / 25 (水) チキンの照り焼き 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め	3 / 26 (木) ローストポーク 鯖のかば焼き	3 / 27 (金) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	3 / 28 (土) ハンバーグ サバ煮付
3 / 30 (月) チキンバジル南蛮 豚肉とかぼちゃのハニーマスタード炒め	3 / 31 (火) ナスとひき肉の味噌炒め ニラ玉風	4 / 1 (水) さわらの竜田揚げサラダ風 春雨ときゅうりの酢の物	4 / 2 (木) ほっけの塩焼き 豚しゃぶ	4 / 3 (金) 鯖のみりん漬け 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風)	4 / 4 (土) プルコギ おでん