



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

1 / 26 (月) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	1 / 27 (火) バジルチキン ブロッコリーときのこの和風サラダ	1 / 28 (水) 麻婆茄子 ジャガイモフライ	1 / 29 (木) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	1 / 30 (金) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	1 / 31 (土) (土曜日)
2 / 2 (月) ロースとんかつ ひじき	2 / 3 (火) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	2 / 4 (水) 白身とイカフライタルタル付き ジャーマンポテト	2 / 5 (木) 鮭の香草パン粉焼き コロケ	2 / 6 (金) 若鶏の唐揚げ 焼そば	2 / 7 (土) (土曜日)
2 / 9 (月) エビチリマヨ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	2 / 10 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	2 / 11 (水) (建国記念の日)	2 / 12 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ 金平れんこん	2 / 13 (金) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	2 / 14 (土) (土曜日)
2 / 16 (月) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	2 / 17 (火) ヤンニョムチキン 焼うどん	2 / 18 (水) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	2 / 19 (木) ひれかつ 肉じゃが	2 / 20 (金) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	2 / 21 (土) (土曜日)
2 / 23 (月) (天皇誕生日)	2 / 24 (火) ロースとんかつバジルタルタル添え ブロッコリーときのこの和風サラダ	2 / 25 (水) 油淋鶏 野菜炒め	2 / 26 (木) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風) 千切り大根	2 / 27 (金) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	2 / 28 (土) (土曜日)