



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

900 円

1 / 26 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 アジフライ・野菜フライタルタル付き	1 / 27 (火) 五目野菜炒め バジルチキン	1 / 28 (水) 和風おろしハンバーグ 麻婆茄子	1 / 29 (木) 鮭の南蛮漬け 回鍋肉	1 / 30 (金) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	1 / 31 (土) (土曜日)
2 / 2 (月) 鶏肉と大根の旨煮 ロースとんかつ	2 / 3 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	2 / 4 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身とイカフライタルタル付き	2 / 5 (木) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	2 / 6 (金) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	2 / 7 (土) (土曜日)
2 / 9 (月) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	2 / 10 (火) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	2 / 11 (水) (建国記念の日)	2 / 12 (木) 和風きのこあんかけハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	2 / 13 (金) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	2 / 14 (土) (土曜日)
2 / 16 (月) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	2 / 17 (火) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	2 / 18 (水) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	2 / 19 (木) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	2 / 20 (金) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	2 / 21 (土) (土曜日)
2 / 23 (月) (天皇誕生日)	2 / 24 (火) おでん ロースとんかつバジルタルタル添え	2 / 25 (水) 鮭の塩焼き 油淋鶏	2 / 26 (木) 豚肉と大根の甘辛炒め 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風)	2 / 27 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	2 / 28 (土) (土曜日)