



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

|                                           |                                                    |                                                    |                                    |                                |                       |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------|
| 12 / 29 (月)<br>(年末年始休業)                   | 12 / 30 (火)<br>(年末年始休業)                            | 12 / 31 (水)<br>(年末年始休業)                            | 1 / 1 (木)<br>(元旦)                  | 1 / 2 (金)<br>(年末年始休業)          | 1 / 3 (土)<br>(年末年始休業) |
| 1 / 5 (月)<br>ロースとんかつ<br>スパゲティーサラダ         | 1 / 6 (火)<br>アジフライ・タルタル付き<br>筑前煮                   | 1 / 7 (水)<br>鶏肉の甘酢あんかけ<br>金平れんこん                   | 1 / 8 (木)<br>ヤンニョムチキン<br>焼うどん      | 1 / 9 (金)<br>ひれかつ<br>肉じゃが      | 1 / 10 (土)<br>(土曜日)   |
| 1 / 12 (月)<br>(成人の日)                      | 1 / 13 (火)<br>海鮮八宝菜<br>金平ごぼう                       | 1 / 14 (水)<br>ロースとんかつバジルタルタル添え<br>ブロッコリーときのこの和風サラダ | 1 / 15 (木)<br>チキンバジル南蛮<br>ポテトサラダ   | 1 / 16 (金)<br>油淋鶏<br>野菜炒め      | 1 / 17 (土)<br>(土曜日)   |
| 1 / 19 (月)<br>さばのカレー揚げ<br>コロツケ            | 1 / 20 (火)<br>ロースとんかつバジルタルタル添え<br>ブロッコリーときのこの和風サラダ | 1 / 21 (水)<br>茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)<br>千切り大根        | 1 / 22 (木)<br>白身魚のバジルマヨ焼き<br>炊き合わせ | 1 / 23 (金)<br>酢豚<br>イタリアンスパゲティ | 1 / 24 (土)<br>(土曜日)   |
| 1 / 26 (月)<br>アジフライ・野菜フライタルタル付き<br>れんこん金平 | 1 / 27 (火)<br>バジルチキン<br>ブロッコリーときのこの和風サラダ           | 1 / 28 (水)<br>麻婆茄子<br>ジャガイモフライ                     | 1 / 29 (木)<br>回鍋肉<br>若鶏の唐揚げ        | 1 / 30 (金)<br>ロースとんかつ<br>ひじき   | 1 / 31 (土)<br>(土曜日)   |