



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



## トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。  
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

12 / 1 (月) 海鮮八宝菜 金平ごぼう	12 / 2 (火) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	12 / 3 (水) さばのカレー揚げ コロッケ	12 / 4 (木) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	12 / 5 (金) 油淋鶏 肉じゃが	12 / 6 (土) (土曜日)
12 / 8 (月) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風) 千切り大根	12 / 9 (火) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	12 / 10 (水) 酢豚 イタリアンスパゲティ	12 / 11 (木) アジフライ・野菜フライタルタル付き れんこん金平	12 / 12 (金) チキンカツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	12 / 13 (土) (土曜日)
12 / 15 (月) 麻婆茄子 ジャガイモフライ	12 / 16 (火) ロースとんかつ ひじき	12 / 17 (水) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	12 / 18 (木) 白身とイカフライタルタル付き ジャーマンポテト	12 / 19 (金) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	12 / 20 (土) (土曜日)
12 / 22 (月) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	12 / 23 (火) 若鶏の唐揚げ 焼そば	12 / 24 (水) エビチリマヨ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	12 / 25 (木) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	12 / 26 (金) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	12 / 27 (土) (土曜日)
12 / 29 (月) (年末年始休業)	12 / 30 (火) (年末年始休業)	12 / 31 (水) (年末年始休業)	1 / 1 (木) (元旦)	1 / 2 (金) (年末年始休業)	1 / 3 (土) (年末年始休業)