



前日までに必ずご注文ください。  
 ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
 5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
 日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
 迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

12 / 8 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 千切り大根	12 / 9 (火) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	12 / 10 (水) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	12 / 11 (木) 鶏肉と茄子の南蛮煮 れんこん金平	12 / 12 (金) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	12 / 13 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
12 / 15 (月) 和風おろしハンバーグ ジャガイモフライ	12 / 16 (火) 鶏肉と大根の旨煮 ひじき	12 / 17 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	12 / 18 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポト	12 / 19 (金) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	12 / 20 (土) ブルコギ 炊き合わせ
12 / 22 (月) すき焼き コロッケ	12 / 23 (火) サバの塩焼き 焼そば	12 / 24 (水) 鶏の揚げ出し ジャガイモと豚肉のカレー炒め	12 / 25 (木) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	12 / 26 (金) おろし焼肉 ポテトサラダ	12 / 27 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
12 / 29 (月) (年末年始休業)	12 / 30 (火) (年末年始休業)	12 / 31 (水) (年末年始休業)	1 / 1 (木) (元旦)	1 / 2 (金) (年末年始休業)	1 / 3 (土) (年末年始休業)
1 / 5 (月) (月曜日)	1 / 6 (火) (火曜日)	1 / 7 (水) (水曜日)	1 / 8 (木) (木曜日)	1 / 9 (金) (金曜日)	1 / 10 (土) (土曜日)