



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



## ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った  
ボリューム満点ランチです。

900 円

12 / 1 (月) サバの竜田揚げ 海鮮八宝菜	12 / 2 (火) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	12 / 3 (水) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	12 / 4 (木) おでん 味噌カツ	12 / 5 (金) 鮭の塩焼き 油淋鶏	12 / 6 (土) (土曜日)
12 / 8 (月) 豚肉と大根の甘辛炒め 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)	12 / 9 (火) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	12 / 10 (水) さばの味噌煮 酢豚	12 / 11 (木) 鶏肉と茄子の南蛮煮 アジフライ・野菜フライタルタル付き	12 / 12 (金) 五目野菜炒め チキンカツ	12 / 13 (土) (土曜日)
12 / 15 (月) 和風おろしハンバーグ 麻婆茄子	12 / 16 (火) 鶏肉と大根の旨煮 ロースとんかつ	12 / 17 (水) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	12 / 18 (木) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身とイカフライタルタル付き	12 / 19 (金) カレイの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスタークリーミー炒め	12 / 20 (土) (土曜日)
12 / 22 (月) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	12 / 23 (火) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	12 / 24 (水) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	12 / 25 (木) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	12 / 26 (金) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	12 / 27 (土) (土曜日)
12 / 29 (月) (年末年始休業)	12 / 30 (火) (年末年始休業)	12 / 31 (水) (年末年始休業)	1 / 1 (木) (元旦)	1 / 2 (金) (年末年始休業)	1 / 3 (土) (年末年始休業)