



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

10 / 27 (月) チキンオーロラ南蛮 ポテトサラダ	10 / 28 (火) さばのカレー揚げ コロッケ	10 / 29 (水) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 30 (木) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	10 / 31 (金) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風) 千切り大根	11 / 1 (土) (土曜日)
11 / 3 (月) (文化の日)	11 / 4 (火) 酢豚 イタリアンスパゲティ	11 / 5 (水) アジフライ・野菜フライタルタル付き ぜんまい旨煮	11 / 6 (木) チキンカツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 7 (金) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	11 / 8 (土) (土曜日)
11 / 10 (月) 白身とイカフライ ジャーマンポテト	11 / 11 (火) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	11 / 12 (水) 麻婆茄子 ジャガイモフライ	11 / 13 (木) ロースとんかつ ひじき	11 / 14 (金) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	11 / 15 (土) (土曜日)
11 / 17 (月) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	11 / 18 (火) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 19 (水) エビチリマヨ 焼そば	11 / 20 (木) ミンチカツ 竹輪マヨサラダ	11 / 21 (金) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	11 / 22 (土) (土曜日)
11 / 24 (月) (振替休日)	11 / 25 (火) 鶏肉の甘酢あんかけ 金平れんこん	11 / 26 (水) アジフライ・タルタル付き 筑前煮	11 / 27 (木) ヤンニョムチキン 焼うどん	11 / 28 (金) ひれかつ 肉じゃが	11 / 29 (土) (土曜日)