



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

10 / 27 (月) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	10 / 28 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロケ	10 / 29 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 30 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	10 / 31 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 千切り大根	11 / 1 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
11 / 3 (月) アジフライ 筑前煮	11 / 4 (火) さばの味噌煮 イタリアンスパゲティ	11 / 5 (水) 鶏肉と茄子の南蛮煮 ぜんまい旨煮	11 / 6 (木) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	11 / 7 (金) 鮭の南蛮漬け 若鶏の唐揚げ	11 / 8 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付
11 / 10 (月) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャーマンポテト	11 / 11 (火) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	11 / 12 (水) 和風ハンバーグ ジャガイモフライ	11 / 13 (木) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ひじき	11 / 14 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	11 / 15 (土) 親子とじ・白身フライ 金平ごぼう
11 / 17 (月) すき焼き コロケ	11 / 18 (火) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	11 / 19 (水) 鶏の揚げ出し 焼そば	11 / 20 (木) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	11 / 21 (金) おろし焼肉 ポテトサラダ	11 / 22 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
11 / 24 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	11 / 25 (火) 和風きのこあんかけハンバーグ 金平れんこん	11 / 26 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	11 / 27 (木) 鮭の南蛮漬け 焼うどん	11 / 28 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	11 / 29 (土) 若鶏の唐揚げ・回鍋肉 サバの塩焼き