



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

10 / 27 (月) 白身魚の野菜あんかけ チキンオーロラ南蛮	10 / 28 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	10 / 29 (水) おでん 味噌カツ	10 / 30 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	10 / 31 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)	11 / 1 (土) (土曜日)
11 / 3 (月) (文化の日)	11 / 4 (火) さばの味噌煮 酢豚	11 / 5 (水) 鶏肉と茄子の南蛮煮 アジフライ・野菜フライタルタル付き	11 / 6 (木) 五目野菜炒め チキンカツ	11 / 7 (金) 鮭の南蛮漬け 回鍋肉	11 / 8 (土) (土曜日)
11 / 10 (月) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身とイカフライ	11 / 11 (火) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	11 / 12 (水) 和風ハンバーグ 麻婆茄子	11 / 13 (木) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ロースとんかつ	11 / 14 (金) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタルタル	11 / 15 (土) (土曜日)
11 / 17 (月) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	11 / 18 (火) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	11 / 19 (水) 鶏の揚げ出し エビチリマヨ	11 / 20 (木) 豚肉ときのこの卵炒め ミンチカツ	11 / 21 (金) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	11 / 22 (土) (土曜日)
11 / 24 (月) (振替休日)	11 / 25 (火) 和風きのこあんかけハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	11 / 26 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ・タルタル付き	11 / 27 (木) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	11 / 28 (金) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	11 / 29 (土) (土曜日)