



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

9 / 29 (月) 酢豚 コロケ	9 / 30 (火) 鯖のパン粉焼き 竹輪天ぷら	10 / 1 (水) チキンカツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 2 (木) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	10 / 3 (金) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	10 / 4 (土) (土曜日)
10 / 6 (月) ロースとんかつ ひじき	10 / 7 (火) 鶏の唐揚げチリタルタル 千切りサラダ	10 / 8 (水) サバのトマト煮 ジャガイモフライ	10 / 9 (木) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 10 (金) 鮭の香草パン粉焼き コロケ	10 / 11 (土) (土曜日)
10 / 13 (月) (体育の日)	10 / 14 (火) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 15 (水) エビチリマヨ 金平ごぼう	10 / 16 (木) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	10 / 17 (金) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	10 / 18 (土) (土曜日)
10 / 20 (月) 鶏肉のきのこポン酢あんかけ 金平れんこん	10 / 21 (火) アジフライ 筑前煮	10 / 22 (水) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	10 / 23 (木) ひれかつ 肉じゃが	10 / 24 (金) 八宝菜 金平ごぼう	10 / 25 (土) (土曜日)
10 / 27 (月) チキンオーロラ南蛮 ポテトサラダ	10 / 28 (火) さばのカレー揚げ コロケ	10 / 29 (水) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 30 (木) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	10 / 31 (金) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風) 千切り大根	11 / 1 (土) (土曜日)