



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

9 / 29 (月) さばの味噌煮 コロッケ	9 / 30 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪天ぷら	10 / 1 (水) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 2 (木) 和風ハンバーグ イカフライ	10 / 3 (金) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	10 / 4 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう
10 / 6 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ひじき	10 / 7 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	10 / 8 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	10 / 9 (木) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	10 / 10 (金) すき焼き コロッケ	10 / 11 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付
10 / 13 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	10 / 14 (火) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	10 / 15 (水) かつ玉 金平ごぼう	10 / 16 (木) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	10 / 17 (金) おろし焼肉 ポテトサラダ	10 / 18 (土) おろしポン酢から揚げ 千切り大根
10 / 20 (月) 照り焼きハンバーグ 金平れんこん	10 / 21 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	10 / 22 (水) 鮭の南蛮漬け 竹輪マヨサラダ	10 / 23 (木) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	10 / 24 (金) カレーの唐揚げ 金平ごぼう	10 / 25 (土) ハンバーグ・唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め
10 / 27 (月) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	10 / 28 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	10 / 29 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 30 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	10 / 31 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 千切り大根	11 / 1 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ