



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

9 / 29 (月) さばの味噌煮 酢豚	9 / 30 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	10 / 1 (水) 五目野菜炒め チキンカツ	10 / 2 (木) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	10 / 3 (金) さばのみりん漬け 回鍋肉	10 / 4 (土) (土曜日)
10 / 6 (月) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ロースとんかつ	10 / 7 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げチリタタル	10 / 8 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め サバのトマト煮	10 / 9 (木) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	10 / 10 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	10 / 11 (土) (土曜日)
10 / 13 (月) (体育の日)	10 / 14 (火) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	10 / 15 (水) かつ玉 エビチリマヨ	10 / 16 (木) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	10 / 17 (金) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 18 (土) (土曜日)
10 / 20 (月) 照り焼きハンバーグ 鶏肉のきのこポン酢あんかけ	10 / 21 (火) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ	10 / 22 (水) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	10 / 23 (木) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	10 / 24 (金) カレーの唐揚げ 八宝菜	10 / 25 (土) (土曜日)
10 / 27 (月) 白身魚の野菜あんかけ チキンオーロラ南蛮	10 / 28 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	10 / 29 (水) おでん 味噌カツ	10 / 30 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	10 / 31 (金) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)	11 / 1 (土) (土曜日)