



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

幕の内弁当

毎日日替わりの献立で15品目以上。
会議やゲスト用のお弁当としても大人気のちょっと贅沢なお弁当です。

1,000 円

9 / 29 (月) さばの味噌煮 酢豚	9 / 30 (火) 厚切りとんかつ 八宝菜	10 / 1 (水) 鯖のかば焼き 五目野菜炒め	10 / 2 (木) 和牛焼肉 出し巻き・鯖の塩焼き	10 / 3 (金) きのこソースハンバーグ さばのみりん漬け	10 / 4 (土) 鯖の塩焼き ナスとひき肉のみそ炒め
10 / 6 (月) 大エビフライ 厚揚げと鶏肉のとなとろ煮	10 / 7 (火) 鯖のちゃんちゃん焼き カレータルタルの唐揚げ	10 / 8 (水) 厚切りとんかつ 南瓜の生姜あんかけ	10 / 9 (木) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	10 / 10 (金) 鶏肉のトマトワイン煮 鯖の香草パン粉焼き	10 / 11 (土) 鯖の煮付 和牛の焼肉
10 / 13 (月) 鯖の塩焼き 若鶏の唐揚げ	10 / 14 (火) 大エビフライ サバの塩焼き	10 / 15 (水) かつ玉 鯖のネギソースかけ	10 / 16 (木) 鯖の塩焼き バジルチキン	10 / 17 (金) 和牛焼肉 白身魚のエスカベッシュ	10 / 18 (土) おろしポン酢から揚げ サバの塩焼き
10 / 20 (月) 大エビフライ 鶏肉のきのこポン酢あんかけ	10 / 21 (火) 天ぷら盛り合わせ 茄子と豚肉のみそ炒め	10 / 22 (水) 豚肉と玉ねぎの甘辛炒め ヤンニョムチキン	10 / 23 (木) ローストポーク 鯖のかば焼き	10 / 24 (金) カレーの唐揚げ 八宝菜	10 / 25 (土) ハンバーグ サニーレタス
10 / 27 (月) チキン南蛮 豚肉とかぼちゃのハニーマスタード炒め	10 / 28 (火) ナスとひき肉の味噌炒め 厚揚げ南蛮漬け	10 / 29 (水) さわらの竜田揚げサラダ風 春雨ときゅうりの酢の物	10 / 30 (木) ローストポーク 若鶏の天ぷら	10 / 31 (金) 鯖のみりん漬け 厚揚げと豚肉の生姜焼き	11 / 1 (土) 鯖の塩焼き 若鶏の唐揚げ