



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

9 / 1 (月) 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	9 / 2 (火) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	9 / 3 (水) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	9 / 4 (木) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 5 (金) エビチリマヨ 金平ごぼう	9 / 6 (土) (土曜日)
9 / 8 (月) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	9 / 9 (火) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	9 / 10 (水) アジフライ 筑前煮	9 / 11 (木) 鶏肉の甘酢あんかけ 金平れんこん	9 / 12 (金) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	9 / 13 (土) (土曜日)
9 / 15 (月) (敬老の日)	9 / 16 (火) ひれかつ 肉じゃが	9 / 17 (水) 八宝菜 金平ごぼう	9 / 18 (木) チキンバジル南蛮 ポテトサラダ	9 / 19 (金) さばのカレー揚げ コロッケ	9 / 20 (土) (土曜日)
9 / 22 (月) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	9 / 23 (火) (秋分の日)	9 / 24 (水) 油淋鶏 肉じゃが	9 / 25 (木) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風) 千切り大根	9 / 26 (金) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	9 / 27 (土) (土曜日)
9 / 29 (月) 酢豚 コロッケ	9 / 30 (火) 鯖のパン粉焼き 竹輪天ぷら	10 / 1 (水) チキンカツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 2 (木) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	10 / 3 (金) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	10 / 4 (土) (土曜日)