



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

9 / 1 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	9 / 2 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	9 / 3 (水) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	9 / 4 (木) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	9 / 5 (金) かつ玉 金平ごぼう	9 / 6 (土) ミックスグリル 金平ごぼう
9 / 8 (月) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	9 / 9 (火) おろし焼肉 ポテトサラダ	9 / 10 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	9 / 11 (木) 照り焼きハンバーグ 金平れんこん	9 / 12 (金) 鮭の南蛮漬け 竹輪マヨサラダ	9 / 13 (土) 牛肉のプルコギ 鯖の煮付
9 / 15 (月) すき焼き コロッケ	9 / 16 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	9 / 17 (水) カレーの唐揚げ 金平ごぼう	9 / 18 (木) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	9 / 19 (金) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	9 / 20 (土) おろしポン酢から揚げ 千切り大根
9 / 22 (月) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	9 / 23 (火) アジフライ 筑前煮	9 / 24 (水) 鮭の塩焼き 肉じゃが	9 / 25 (木) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 千切り大根	9 / 26 (金) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	9 / 27 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
9 / 29 (月) さばの味噌煮 コロッケ	9 / 30 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪天ぷら	10 / 1 (水) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	10 / 2 (木) 和風ハンバーグ イカフライ	10 / 3 (金) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	10 / 4 (土) ナスとひき肉のみそ炒め・アジフライ 金平ごぼう