



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

9 / 1 (月) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル	9 / 2 (火) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	9 / 3 (水) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	9 / 4 (木) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	9 / 5 (金) かつ玉 エビチリマヨ	9 / 6 (土) (土曜日)
9 / 8 (月) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	9 / 9 (火) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	9 / 10 (水) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ	9 / 11 (木) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	9 / 12 (金) 鮭の南蛮漬け ヤンニョムチキン	9 / 13 (土) (土曜日)
9 / 15 (月) (敬老の日)	9 / 16 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	9 / 17 (水) カレーの唐揚げ 八宝菜	9 / 18 (木) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	9 / 19 (金) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	9 / 20 (土) (土曜日)
9 / 22 (月) おでん 味噌カツ	9 / 23 (火) (秋分の日)	9 / 24 (水) 鮭の塩焼き 油淋鶏	9 / 25 (木) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風)	9 / 26 (金) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジлмаヨ焼き	9 / 27 (土) (土曜日)
9 / 29 (月) さばの味噌煮 酢豚	9 / 30 (火) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	10 / 1 (水) 五目野菜炒め チキンカツ	10 / 2 (木) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	10 / 3 (金) さばのみりん漬け 回鍋肉	10 / 4 (土) (土曜日)