



前日までに必ずご注文ください。  
ご注文はホームページよりお願い致します。  
<https://fc-tomiya.com/>



### トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり  
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」  
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

## 和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5~6品。  
迷った時の定番日替り弁当です。

700円

7 / 28 (月) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 29 (火) かつ玉 金平ごぼう	7 / 30 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	7 / 31 (木) おろし焼肉 ポテトサラダ	8 / 1 (金) 照り焼きハンバーグ 金平れんこん	8 / 2 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付
8 / 4 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め 筑前煮	8 / 5 (火) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	8 / 6 (水) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	8 / 7 (木) カレーの唐揚げ 金平ごぼう	8 / 8 (金) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	8 / 9 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
8 / 11 (月) 鮭の塩焼き ポテトサラダ	8 / 12 (火) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	8 / 13 (水) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 14 (木) (お盆休み)	8 / 15 (金) (お盆休み)	8 / 16 (土) (お盆休み)
8 / 18 (月) サバの塩焼き スバゲティーサラダ	8 / 19 (火) 鮭の塩焼き 肉じゃが	8 / 20 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 千切り大根	8 / 21 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	8 / 22 (金) さばの味噌煮 コロッケ	8 / 23 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
8 / 25 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪天ぷら	8 / 26 (火) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	8 / 27 (水) 和風ハンバーグ イカフライ	8 / 28 (木) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	8 / 29 (金) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ひじき	8 / 30 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付