



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

7 / 28 (月) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	7 / 29 (火) かつ玉 エビチリマヨ	7 / 30 (水) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	7 / 31 (木) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 1 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 2 (土) (土曜日)
8 / 4 (月) 茄子と豚肉のみそ炒め アジフライ	8 / 5 (火) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	8 / 6 (水) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	8 / 7 (木) カレーの唐揚げ 八宝菜	8 / 8 (金) 白身魚の野菜あんかけ チキンバジル南蛮	8 / 9 (土) (土曜日)
8 / 11 (月) (山の日)	8 / 12 (火) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	8 / 13 (水) おでん 味噌カツ	8 / 14 (木) (お盆休み)	8 / 15 (金) (お盆休み)	8 / 16 (土) (土曜日)
8 / 18 (月) サバの塩焼き ロースとんかつ	8 / 19 (火) 鮭の塩焼き 油淋鶏	8 / 20 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カポナータ風)	8 / 21 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	8 / 22 (金) さばの味噌煮 酢豚	8 / 23 (土) (土曜日)
8 / 25 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	8 / 26 (火) 五目野菜炒め チキンカツ	8 / 27 (水) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	8 / 28 (木) さばのみりん漬け 回鍋肉	8 / 29 (金) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ロースとんかつ	8 / 30 (土) (土曜日)