



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

6 / 30 (月) ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	7 / 1 (火) ひれかつ 肉じゃが	7 / 2 (水) 八宝菜 金平ごぼう	7 / 3 (木) チキン南蛮 ポテトサラダ	7 / 4 (金) さばのカレー揚げ コロッケ	7 / 5 (土) (土曜日)
7 / 7 (月) 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 8 (火) 油淋鶏 肉じゃが	7 / 9 (水) 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風) 千切り大根	7 / 10 (木) 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	7 / 11 (金) 酢豚 コロッケ	7 / 12 (土) (土曜日)
7 / 14 (月) 鯖のパン粉焼き 竹輪天ぷら	7 / 15 (火) チキンカツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 16 (水) 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	7 / 17 (木) 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	7 / 18 (金) ロースとんかつ ひじき	7 / 19 (土) (土曜日)
7 / 21 (月) (海の日)	7 / 22 (火) 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	7 / 23 (水) 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	7 / 24 (木) 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 25 (金) 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	7 / 26 (土) (土曜日)
7 / 28 (月) 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 29 (火) エビチリマヨ 金平ごぼう	7 / 30 (水) バジルチキン 竹輪マヨサラダ	7 / 31 (木) 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	8 / 1 (金) 鶏肉の甘酢あんかけ 金平れんこん	8 / 2 (土) (土曜日)