



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

和ランチ

和風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
迷った時の定番日替り弁当です。

700 円

6 / 30 (月) 鮭の炙り焼き 竹輪マヨサラダ	7 / 1 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 肉じゃが	7 / 2 (水) カレーの唐揚げ 金平ごぼう	7 / 3 (木) 白身魚の野菜あんかけ ポテトサラダ	7 / 4 (金) ナスとひき肉の味噌炒め コロッケ	7 / 5 (土) 鮭の塩焼き 唐揚げ
7 / 7 (月) おでん ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 8 (火) 鮭の塩焼き 肉じゃが	7 / 9 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 千切り大根	7 / 10 (木) 若鶏の天ぷら 炊き合わせ	7 / 11 (金) さばの味噌煮 コロッケ	7 / 12 (土) すき焼き 筑前煮
7 / 14 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 竹輪天ぷら	7 / 15 (火) 五目野菜炒め ブロッコリーときのこの和風サラダ	7 / 16 (水) 和風ハンバーグ イカフライ	7 / 17 (木) さばのみりん漬け 若鶏の唐揚げ	7 / 18 (金) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ひじき	7 / 19 (土) かつ玉 ジャガイモと豚肉のカレー炒め
7 / 21 (月) サバの煮付 コロッケ	7 / 22 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 千切りサラダ	7 / 23 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め ジャガイモフライ	7 / 24 (木) カレーの唐揚げ 竹輪とごぼうの炒め煮	7 / 25 (金) すき焼き コロッケ	7 / 26 (土) ヒレカツ・ハンバーグ 千切り大根
7 / 28 (月) サバの塩焼き ジャガイモと豚肉のカレー炒め	7 / 29 (火) かつ玉 金平ごぼう	7 / 30 (水) 豚肉ときのこの卵炒め 竹輪マヨサラダ	7 / 31 (木) おろし焼肉 ポテトサラダ	8 / 1 (金) 照り焼きハンバーグ 金平れんこん	8 / 2 (土) ロースとんかつ 鯖の煮付