



前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
<https://fc-tomiya.com/>



トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。



トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…

フードセンタートミヤ

検索

ダブルランチ

和ランチ・洋ランチのおかずが入った
ボリューム満点ランチです。

900 円

6 / 30 (月) 鮭の炙り焼き ヤンニョムチキン	7 / 1 (火) 鶏肉と玉子の炒め物 ひれかつ	7 / 2 (水) カレーの唐揚げ 八宝菜	7 / 3 (木) 白身魚の野菜あんかけ チキン南蛮	7 / 4 (金) ナスとひき肉の味噌炒め さばのカレー揚げ	7 / 5 (土) (土曜日)
7 / 7 (月) おでん 味噌カツ	7 / 8 (火) 鮭の塩焼き 油淋鶏	7 / 9 (水) 厚揚げと豚肉の生姜焼き 茄子と牛肉のトマト煮込み(カボナータ風)	7 / 10 (木) 若鶏の天ぷら 白身魚のバジルマヨ焼き	7 / 11 (金) さばの味噌煮 酢豚	7 / 12 (土) (土曜日)
7 / 14 (月) 鶏肉と茄子の南蛮煮 鯖のパン粉焼き	7 / 15 (火) 五目野菜炒め チキンカツ	7 / 16 (水) 和風ハンバーグ 鶏肉と茄子のトマト煮	7 / 17 (木) さばのみりん漬け 回鍋肉	7 / 18 (金) 厚揚げと鶏肉のとろとろ煮 ロースとんかつ	7 / 19 (土) (土曜日)
7 / 21 (月) (海の日)	7 / 22 (火) 鮭のちゃんちゃん焼き 鶏の唐揚げカレータルタル	7 / 23 (水) 牛肉とキャベツの味噌炒め 白身魚の唐揚げバジル風味	7 / 24 (木) カレーの唐揚げ 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め	7 / 25 (金) すき焼き 鮭の香草パン粉焼き	7 / 26 (土) (土曜日)
7 / 28 (月) サバの塩焼き 若鶏の唐揚げ	7 / 29 (火) かつ玉 エビチリマヨ	7 / 30 (水) 豚肉ときのこの卵炒め バジルチキン	7 / 31 (木) おろし焼肉 白身魚のエスカベッシュ	8 / 1 (金) 照り焼きハンバーグ 鶏肉の甘酢あんかけ	8 / 2 (土) (土曜日)