FOOD CENTER Tomiya
フードセンター トミヤ

前日までに必ずご注文ください。
ご注文はホームページよりお願い致します。
https://fc-tomiya.com/

トミヤのおいしさの秘密、詳しくは…　フードセンタートミヤ　検索

トミヤのごはんは、ひと味違う

トミヤのごはんは、おいしさと安全にこだわり
5つ星お米マイスターと選ぶ「記憶に残るごはん」
日本の契約農家の低農薬のお米を使用しています。

洋ランチ

洋風のおかず1品と栄養バランスのある付け合わせ5～6品。
和ランチの次に人気のお弁当です。

700 円

6 / 2（月） 味噌カツ ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 3（火） 油淋鶏 肉じゃが	6 / 4（水） 茄子と牛肉のトマト煮込み（カポナータ風） ぜんまい旨煮	6 / 5（木） 白身魚のバジルマヨ焼き 炊き合わせ	6 / 6（金） 酢豚 コロッケ	6 / 7（土） （土曜日）
6 / 9（月） 鯖のパン粉焼き ブロッコリーときのこの和風サラダ	6 / 10（火） ひれかつ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 11（水） 鶏肉と茄子のトマト煮 イカフライ	6 / 12（木） 回鍋肉 若鶏の唐揚げ	6 / 13（金） ロースとんかつ ぜんまいの旨煮	6 / 14（土） （土曜日）
6 / 16（月） 鶏の唐揚げカレータルタル 千切りサラダ	6 / 17（火） 白身魚の唐揚げバジル風味 ジャガイモフライ	6 / 18（水） 鶏肉とキャベツのオイスターソース炒め 竹輪とごぼうの炒め煮	6 / 19（木） 鮭の香草パン粉焼き コロッケ	6 / 20（金） 若鶏の唐揚げ ジャガイモと豚肉のカレー炒め	6 / 21（土） （土曜日）
6 / 23（月） エビチリマヨ 金平ごぼう	6 / 24（火） バジルチキン 竹輪マヨサラダ	6 / 25（水） 白身魚のエスカベッシュ ポテトサラダ	6 / 26（木） 鶏肉の甘酢あんかけ ぜんまいの旨煮	6 / 27（金） さばのカレーマヨ焼き 筑前煮	6 / 28（土） （土曜日）
6 / 30（月） ヤンニョムチキン 竹輪マヨサラダ	7 / 1（火） ひれかつ 肉じゃが	7 / 2（水） 八宝菜 金平ごぼう	7 / 3（木） チキン南蛮 ポテトサラダ	7 / 4（金） さばのカレー揚げ コロッケ	7 / 5（土） （土曜日）